



**SUPER
FOODS**

MANUAL DE RECOMENDACIONES



GRACIAS POR TU CONFIANZA



ARLETTE FOGLIA
HEALTH COACH & CHEF PARA LA BELLEZA



Pregunta por el programa especial de 9 días para quema de grasa
info@piurdetox.com - Tel. 2227.02.10.29 - www.piurdetox.com



**SUPER
FOODS**

EL ADN DEL MUSHROOM MIX LOS HONGOS QUE CONTIENE

1.

BERIDA

HONGO REISHI (*GANODERMA LUCIDUM*)

CON UNA HISTORIA MÉDICA DE MÁS DE 4.000 AÑOS, EL **REISHI** ES SIN DUDA UNA DE LAS ESPECIES DE HONGOS MÁS PRECIADAS. EN CHINA LO LLAMAN "HIERBA DE LA POTENCIA ESPIRITUAL", O EL "ELIXIR DE LA INMORTALIDAD".

LA PROPIEDAD MÁS RECONOCIDA DEL REISHI ES QUE AUMENTA LA EFICACIA DE LAS CÉLULAS INMUNITARIAS T EN LA LUCHA CONTRA LAS CÉLULAS CANCERÍGENAS. DEBE SUS PROPIEDADES A UNA COLECCIÓN ÚNICA DE COMPONENTES, ENTRE LOS QUE ENCONTRAMOS TRITERPENOS, ÁCIDOS (CON ACTIVIDAD ANTIHISTAMÍNICA, ANTIHIPERTENSIVA, HIPOCOLESTEROLEMIANTE, PROTECTORA DEL HÍGADO Y ANTIAGREGANTE PLAQUETARIA), ALCALOIDES, ESTEROLES, POLISACÁRIDOS, MINERALES (HIERRO, MAGNESIO, MANGANESO, CALCIO, ZINC Y GERMANIO), VITAMINAS DEL GRUPO B (SOBRE TODO ÁCIDO FÓLICO) Y TODOS LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES.



**OXIDACIÓN CELULAR
ANTI ENVEJECIMIENTO**

**TRANSTORNOS
DEL SUEÑO**





**SUPER
FOODS**

HONGO CHAGA

MUSHROOM MIX

2.

HONGO CHAGA (*INONOTUS OBLIQUUS*)

UNO DE LOS HONGOS MÁS FASCINANTES POR SUS PODERES NUTRICIONALES Y CURATIVOS ES EL CHAGA, EL CUAL CRECE EN LOS ÁRBOLES ABEDULES DE LOS BOSQUES DE CANADÁ, COREA DEL SUR, ESTADOS UNIDOS Y RUSIA.

NUEVOS ESTUDIOS COMPRUEBAN QUE ESTE SÚPER HONGO FORTALECE TANTO EL SISTEMA INMUNE QUE PUEDE COMBATIR CÉLULAS CANCERIGENAS AUN MÁS QUE LA CURCUMA Y EL ACAÍ. EL CHAGA CONTIENE SUSTANCIAS ACTIVAS COMO LANOSTEROLA, INOTODIOL, EROGESTEROL, ÁCIDO BETULINICO Y FECOSTEROL QUE LO HACEN UN POTENTE ALIADO PARA REDUCIR LAS CÉLULAS CANCERIGENAS, SEGÚN ESTUDIOS RECIENTES.

EL CHAGA TAMBIÉN CONTIENEN POLISACÁRIDOS QUE REDUCEN LA FATIGA Y AUMENTAN LA ENERGÍA. EN UN ESTUDIO CON RATONES SE DEMOSTRÓ QUE AQUELLOS A LOS QUE SE LES DABA CHAGA LOGRABAN NADAR MÁS QUE LOS QUE NO Y SE RECUPERABAN MEJOR DEBIDO QUE SE PRODUCÍA MÁS GLICÓGENO EN SUS CÉLULAS.

TRIBUS ANTIGUAS RECONOCÍAN AL CHAGA COMO UN POTENTE ANTI-DEPRESIVO.

ADEMÁS REDUCE LA INFLAMACIÓN INTERNA POR LOS EFECTOS DE LA ENCIMA SOD (DISMUTASA SUPERÓXIDA) Y CONTRIBUYE EN UN ASENTAMIENTO DEL DETERIORO COGNITIVO.

NUEVOS ESTUDIOS SE ESTÁN REALIZANDO ACTUALMENTE PARA VALIDAR EL PODER ANTI-VIRAL DEL CHAGA (POR EJEMPLO CONTRA E HERPES), YA QUE MÉDICOS ANTIGUOS LO USABAN CON ESTE PROPÓSITO TAMBIÉN.

FINALMENTE, EL CHAGA TAMBIÉN OPTIMIZA EL SISTEMA INMUNE GRACIAS A QUE CONTRIBUYE EN LA GENERACIÓN DE CITOQUINAS (MOLECULAS MENSAJERAS QUE ACTIVAN CÉLULAS BLANCAS PARA QUE ATAQUEN EN LUGARES EN DONDE ESTÁN VIRUS Y BACTERIAS).



**INMUNO
REGULADOR**

ANTIOXIDANTES





**SUPER
FOODS**

HONGO SHITAKE

MUSHROOM MIX

3.

HONGO SHITAKE (*ILENTINULA EDODES*)

EL SHIITAKE ES EL SEGUNDO HONGO MÁS CONSUMIDO EN EL MUNDO Y SE CONSIDERA LA PRIMERA ESPECIE CULTIVADA. DESDE UN PUNTO DE VISTA NUTRICIONAL, TIENE TODOS LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES Y DESTACA POR SU CONTENIDO EN HIERRO, CALCIO Y ZINC; VITAMINAS DEL GRUPO B; VITAMINA E Y PROVITAMINA D, ÁCIDOS GRASOS INSATURADOS Y GRAN CANTIDAD DE POLISACÁRIDOS, EN ESPECIAL EL LENTINAN O LENTINANO. ESTE POLISACÁRIDO, AL IGUAL QUE EL PSK, SE UTILIZA EN JAPÓN PARA EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER DESDE LOS AÑOS 80.

ES UN CARDIOPROTECTOR NATURAL: DISMINUYE LA PROBABILIDAD DE PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL TABAQUISMO, LA HIPERTENSIÓN, EL ESTRÉS, ETC.

DISMINUYE LOS NIVELES DE COLESTEROL MALO (LDL) Y AUMENTA LOS DE COLESTEROL BUENO (HDL).

SE HA DESCRITO SU EFECTO ALCALINIZANTE, MUY ÚTIL EN SITUACIONES DE HIPERURICEMIA Y GOTA.

EN PACIENTES TRATADOS CON QUIMIOTERAPIA: PROLONGA SUPERVIVENCIA, MINIMIZA EFECTOS SECUNDARIOS ASOCIADOS AL TRATAMIENTO Y EVITA LA CAQUEXIA.

UNA COMBINACIÓN DE SELENIO, VITAMINA A Y VITAMINA E AYUDA A ALIVIAR EL ACNÉ Y SU EFECTO DE DETERIORO EN LA PIEL. EXCELENTE FUENTE DE VITAMINA D. REDUCEN EL COLESTEROL Y SON

UTILIZADOS PARA REMITIR ENFERMEDADES CIRCULATORIAS.

**SALUD
CARDIOVASCULAR**

**VS COLESTEROL Y
ÁCIDO ÚRICO**





**SUPER
FOODS**

HONGO LIONS MANE

MUSHROOM MIX

4.

HONGO LIONS MANE (*HERICIUM ERINACEUS*)

EL HONGO LIONS MANE, O EL MILAGRO PARA LA RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA, HA DEMOSTRADO SER EL NUTRACÉUTICO MÁS EFICIENTE PARA RENOVAR LAS NEURONAS EN EL CEREBRO DEL SER HUMANO POR SU ACTIVIDAD PRECURSORA EN LA PRODUCCIÓN DE MIELINA Y DE NGF. TAMBIÉN EN DOSIS TERAPÉUTICAS ES UN EXCELENTE REGENERADOR DE LA MUCOSA GÁSTRICA Y LA INTESTINAL DAÑADA, MUY ÚTIL EN GASTRITIS, ÚLCERAS, REFLUJO...)

LA MELENA DE LEÓN DESTACA POR SU ALTO CONTENIDO EN FIBRA, POR LO QUE ES CONSIDERADO UN PREBIÓTICO NATURAL QUE AYUDA A RECUPERAR LA MICROBIOTA.

LA SUMA DE BETA-GLUCANOS, HERICINONAS Y

ERINACINAS HACEN QUE LA MELENA DE LEÓN SEA

CONSIDERADA UN ALIMENTO QUE PUEDE ACTUAR EN

LOS PROBLEMAS DIGESTIVOS Y

LA PÉRDIDA DE MEMORIA DADA SU

CAPACIDAD PARA REGENERAR MUCOSAS Y TEJIDO CONECTIVO.

LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA LO UTILIZA PARA FORTALECER LOS CINCO ÓRGANOS: EL RIÑÓN, EL HÍGADO, EL BAZO, EL CORAZÓN Y EL ESTÓMAGO.

REGENERA EL EPITELIO DE LAS MUCOSAS GASTROINTESTINALES

COMPLEMENTO DE INTERÉS EN CASO DE INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI* Y EN ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES. COMPLEMENTO DE INTERÉS EN SÍNDROME DE INTESTINO PERMEABLE, ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS. COMPLEMENTO DE INTERÉS EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS COMO EL ALZHEIMER. AYUDA A PROMOVER LA RENOVACIÓN DE LAS NEURONAS Y LA MIELINA. AYUDA A POTENCIAR LA



**SALUD
CEREBRAL**

**AYUDA A LA
DIGESTIÓN**

**CONTRA EL
DETERIORO
COGNITIVO**





**SUPER
FOODS**

HONGO MAITAKE

MUSHROOM MIX

5.

(GRIFOLA FRONDOSA)

EL MAITAKE ACTIVA EL METABOLISMO Y PROTEGE EL SISTEMA CARDIOVASCULAR. EXISTEN ESTUDIOS DE MAITAKE RELACIONADOS CON LA HIPERTENSIÓN, LA OBESIDAD Y EL CONTROL DE PESO.

EL MAITAKE ES UNO DE LOS HONGOS MÁS FASCINANTES QUE CONOCEMOS. LITERALMENTE, MAITAKE EN JAPONÉS SIGNIFICA HONGO DANZANTE. LOS PRIMEROS COMPENDIOS MÉDICOS YA SE HACEN ECO DE LA IMPORTANCIA DE ESTE HONGO MEDICINAL: QUIEN LO ENCONTRABA EN LOS BOSQUES, BAILABA DE ALEGRIA POR SUS EXCELENTES CUALIDADES NUTRITIVAS Y CURATIVAS. POR SU PARTE, SU NOMBRE GENÉRICO, GRIFOLA FRONDOSA HACE REFERENCIA AL GRIFO, ANIMAL MITOLÓGICO, MITAD LEÓN, MITAD ÁGUILA.

EXISTEN MILES DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS QUE AVALAN LA SABIDURÍA POPULAR: MEJORA LA SALUD DE NUESTRO CORAZÓN Y ARTERIAS, AYUDA A ADELGAZAR Y AYUDA A QUE EL HÍGADO ELIMINE CORRECTAMENTE LAS TOXINAS DEL ORGANISMO. EL HONGO MAITAKE DISMINUYE EL ALMACENAMIENTO DE GRASA POR LO QUE FAVORECE LA REDUCCIÓN DE PESO. ADEMÁS, TIENE UN EFECTO ANTIDIABÉTICO, DISMINUYE LEVEMENTE LA PRESIÓN ARTERIAL Y SIRVE DE AYUDA EN LA LUCHA CONTRA EL SÍNDROME METABÓLICO. EQUILIBRA EL SISTEMA INMUNITARIO. HIPOCOLESTEROLEMIANTE

- AYUDA A CONTROLAR LA PRESIÓN ARTERIAL
- AYUDA EN EL CONTROL DE PESO Y ACTIVA EL METABOLISMO
- AYUDA EN EL CONTROL DE LOS TRIGLICÉRIDOS
- ANTITUMOR
- HIPOCOLESTEROLEMIANTE
- AYUDA A CONTROLAR LA PRESIÓN ARTERIAL
- AYUDA EN EL CONTROL DE PESO Y ACTIVA EL METABOLISMO
- AYUDA EN EL CONTROL DE LOS TRIGLICÉRIDOS



**CONTROL
DE PESO**

**AYUDA A LA
DIGESTIÓN**



piurdetox.com/superfoods

**SUPER
FOODS**

MUSHROOM MIX

REISHI, CORDYCEPS, MAITAKE,
CHAGA, SHITAKE, TURKEY
TAIL, LION'S MANE



**SUPER
FOODS**

HONGO TURKEY TAIL

MUSHROOM MIX

6.

(TRAMETES VERSICOLOR)

SU POTENCIAL ES TAN GRANDE QUE SE HAN REALIZADO VARIOS ESTUDIOS PROMETEDORES SOBRE TURKEY TAIL QUE AYUDAN EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER.

ENTRE SUS PROPIEDADES SE ENCUENTRAN:

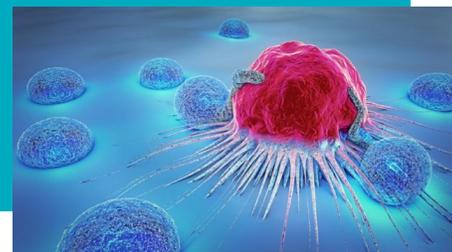
- REFUERZO INMUNOLÓGICO
- FUNCIÓN DE ENTREGA
- MEJORA RESPIRATORIA
- ACTIVIDAD ANTITUMORAL
- DIGESTIÓN
- QI
- MANEJO DEL ESTRÉS
- MEJORA DE LA FLORA INTESTINAL.
- LLENO DE ANTIOXIDANTES

EL CORIOLUS ES PROBABLEMENTE EL HONGO MÁS ESTUDIADO Y SUS EXTRACTOS (EN LOS QUE SE ENCUENTRAN COMPUESTOS COMO EL PSK) SE EMPLEAN EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER EN JAPÓN DESDE LOS AÑOS 80. ADEMÁS, VARIOS ENSAYOS CLÍNICOS REALIZADOS RECIENTEMENTE DEMUESTRAN QUE EL EXTRACTO DE CORIOLUS (PSK), EN COMBINACIÓN CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA, PUEDE AUMENTAR LA SUPERVIVENCIA DE LOS PACIENTES.



**AYUDA EN
TRATAMIENTO
ANTI CANCER**

**POTENCIA LA
RESPUESTA
INMUNE**



piurdetox.com/superfoods



**SUPER
FOODS**

HONGO CORDYCEPS

MUSHROOM MIX

7.

(CORDYCEPS SINENSIS)

DADA SU COMPOSICIÓN, EL CORDYCEPS SE CONSIDERA UN POTENTE AFRODISIACO (FAVORECE EL APETITO SEXUAL) Y UN EFICAZ REGULADOR HORMONAL. ESTE HONGO MEDICINAL HA SIDO ESTUDIADO PARA AUMENTAR LA POTENCIA FÍSICA, EVITAR LA FATIGA Y MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO; ASÍ COMO POR SUS EFECTOS EN INFECCIONES VIRALES.

LOS PASTORES NÓMADAS DEL TÍBET LO UTILIZABAN POR SUS PROPIEDADES REVITALIZANTES, AUNQUE ACTUALMENTE LA MEDICINA TRADICIONAL TAMBIÉN LO CONSIDERA UN EXCELENTE TÓNICO DE RINÓN Y COMPLEMENTO ANTIEDAD. ADEMÁS, ESTE TESORO TIBETANO SE UTILIZA PARA TRATAR LOS PROBLEMAS DE ARTICULACIONES Y LAS COMPLICACIONES GENITO-URINARIAS, PERO TAMBIÉN LA DISFUNCIÓN SEXUAL Y LOS PROBLEMAS DE FERTILIDAD. ALGUNOS SE REFIEREN A ÉL COMO LA «VIAGRA DEL TÍBET»



LA POPULARIDAD DE ESTE HONGO HA AYUDADO A VALIDAR SUS PROPIEDADES DESDE UN PUNTO DE VISTA CIENTÍFICO. ACTUALMENTE EXISTEN MÁS DE 2 000 ARTÍCULOS RECIENTES QUE DETERMINAN SUS PROPIEDADES Y COMPUESTOS DE INTERÉS.

EL AUMENTO DE LA ENERGÍA ASOCIADA A ESTE HONGO SE DEBE AL INCREMENTO DEL ATP CELULAR. DEL MISMO MODO, EL AUMENTO DE LA DISPONIBILIDAD DE OXÍGENO SE HA POSTULADO COMO LA PRINCIPAL ACCIÓN EJERCIDA POR ESTE HONGO PARA CONTRARRESTAR LOS EFECTOS DEL MAL DE ALTURA.

OTROS EFECTOS ESTUDIADOS SON:

- MEJORA LA FUNCIÓN RESPIRATORIA
- ANTIDEPRESIVO
- AFRODISIACO Y VIGORIZANTE
- MEJORA LA FERTILIDAD
- EQUILIBRA SISTEMA INMUNITARIO
- ANTIVIRAL
- PROTEGE LOS RIÑONES
- CARDIOTÓNICO
- HEPATOPROTECTOR
- ANTITUMORAL

**AYUDA EN
FERTILIDAD**

**VIGORIZANTE
SEXUAL Y
AFRODISIACO**

**ANTIDEPRESIVO
NATURAL**



**SUPER
FOODS**

PROTEÍNA DE CHICHARO

MUSHROOM MIX



CONTIENE TODOS LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES

EL CHÍCHARO ESTÁ CONFORMADO EN UN 90% DE PROTEÍNA Y ES RICO EN AMINOÁCIDOS COMO LA VALINA, LA FENILALANINA, LA TREONINA, LA METIONINA, EL TRIPTÓFANO, LA ISOLEUCINA, LA LISINA, LA HISTADINA Y LA LEUCINA. PARA REALIZAR SUS FUNCIONES, EL CUERPO DEBE OBTENER ESTOS AMINOÁCIDOS DE ALGUNA FUENTE ALIMENTICIA.

ES SENCILLO DIGERIRLA

ESTA PROTEÍNA VEGETAL CONTIENE GRANDES CANTIDADES DE FIBRA Y ALMIDÓN; AL ESTAR HECHA DE UNA LEGUMINOSA, ES MUCHO MÁS FÁCIL ABSORBER ESTOS NUTRIENTES. A DIFERENCIA DE LAS PROTEÍNAS LACTOSAS, LOS CHÍCHAROS SON HIPOALERGÉNICOS, POR LO QUE LLEGAN A CAUSAR REACCIONES ALÉRGICAS EN MUY RARAS OCASIONES. ADEMÁS, EL POLVO DE ESTA PROTEÍNA NO CONTIENE

GLUTEN NI LACTOSA, POR LO QUE LAS PERSONAS SENSIBLES A ESTOS COMPONENTES PUEDEN INGERIRLA SIN NINGÚN PROBLEMA.



**ANTIDEPRESIVO
NATURAL**

SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



SMOOTHIE DE HONGOS PODEROSOS

VIGORIZANTE Y ANTI AGE

NECESITAS

2 CUCHARADAS DE MUSHROOM MIX

1 TAZA DE LECHE DE COCO

1/2 TAZA DE HIELO

1/2 CDA DE JARABE DE MAPLE

OPCIONAL: 1/2 PLÁTANO CONGELADO

INGREDIENTES

PARA PREPARARLOS LICUA TODOS LOS INGREDIENTES, EXCEPTO EL HIELO.

UNA VEZ QUE TODO SE HAYA MEZCLADO AGREGA LA 1/2 TAZA DE HIELOS HASTA HACER FRAPPÉ EN LA LICUADORA.



SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



CREMOSO DE CHOCO HONGOS ENERGETIZANTE



NECESITAS

- 1 CUCHARADA DE MUSHROOM MIX
- 1 TAZA DE LECHE DE ALMENDRAS
- 10 NUECES DE LA INDIA
- 1/2 TAZA DE HIELO
- 1 CDA DE CACAO EN POLVO ([CLICK AQUÍ](#))
- 1 PIZCA DE CANELA EN POLVO
- 2 DÁTILES SIN HUESO

INGREDIENTES

LICUA TODOS LOS INGREDIENTES, EXCEPTO EL HIELO.

UNA VEZ QUE TODO SE HAYA MEZCLADO AGREGA LA 1/2 TAZA DE HIELOS HASTA HACER FRAPPÉ EN LA LICUADORA.



SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



FRESA BANANA MUSH REFRESCANTE Y AFTER GYM



NECESITAS

- 1 CUCHARADA DE MUSHROOM MIX
- 1 TAZA DE LECHE DE COCO
- 1/2 TAZA DE HIELO
- 1/ PLÁTANO CONGELADO
- 1 PIZCA DE CARDAMOMO EN POLVO
- 2 CDAS DE JARABE DE MAPLE

INGREDIENTES

LICUA TODOS LOS INGREDIENTES, EXCEPTO EL HIELO.
UNA VEZ QUE TODO SE HAYA MEZCLADO AGREGA LA 1/2 TAZA DE HIELOS HASTA HACER FRAPPÉ EN LA LICUADORA. DECORA CON COCO DESHIDRATADO, Y FRESAS PICADAS.



SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



LAVANDA, BLUEBERRIE Y HONGOS RELAJANTE Y ANTI ESTRÉS



NECESITAS

- 2 CUCHARADAS DE MUSHROOM MIX
- 1 TAZA DE LECHE DE COCO
- 1/2 TAZA DE HIELO
- 2 GOTAS DE ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA ([PÍDELO AQUÍ](#))
- 1/4 DE TAZA DE BERRIES CONGELADAS

INGREDIENTES

LICUA TODOS LOS INGREDIENTES, EXCEPTO EL HIELO. UNA VEZ QUE TODO SE HAYA MEZCLADO AGREGA LA 1/2 TAZA DE HIELOS HASTA HACER FRAPPÉ EN LA LICUADORA. PUEDES DECORAR CON FLORES DE LAVANDA.



SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



MUSHROOM LATTE ALCALINIZANTE



NECESITAS

1 CUCHARADAS DE MUSHROOM MIX
1 TAZA DE LECHE DE COCO

OPCIONAL: PUEDES AGREGAR 1 O 2
DÁTILES AL FINAL EN LA LICUADORA.

INGREDIENTES

CALIENTA EN UNA OLLITA LA LECHE DE COCO,
PUEDES SUPLIR POR AGUA O CUALQUIER
OTRA LECHADA VEGETAL. AGREGA EL
MUSHROOM MIX Y LICUA PARA QUE QUEDE
ESPUMOCITO.



SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



MATCHA MUSHROOM LATTE

MEDITATIVO Y RELAJANTE



NECESITAS

- 1 CUCHARADAS DE MUSHROOM MIX
- 1 CDA DE TE MATCHA
- 1 TAZA DE LECHE DE COCO

OPCIONAL: PUEDES AGREGAR 1 O 2 DÁTILES AL FINAL EN LA LICUADORA, O 1 CDITA DE JARABE

INGREDIENTES

CALIENTA EN UNA OLLITA LA LECHE DE COCO, PUEDES SUPLIR POR AGUA O CUALQUIER OTRA LECHADA VEGETAL. AGREGA EL MUSHROOM MIX Y LA MATCHA, LICUA PARA QUE QUEDE ESPUMOSO.

SUPER
FOODS

RECETARIO

MUSHROOM MIX



LATTE DE ROSAS Y HONGOS

AFRODISIACO



NECESITAS

- 1 CUCHARADAS DE MUSHROOM MIX
- 1 CDA DE ROSAS DE CASTILLA
- 1 TAZA DE LECHE DE ALMENDRAS
- 1/2 CDITA DE EXTRACTO DE VAINILLA

OPCIONAL: PUEDES AGREGAR 1 O 2 DÁTILES AL FINAL EN LA LICUADORA, O 1 CDITA DE JARABE DE MAPLE.

INGREDIENTES

CALIENTA EN UNA OLLITA LA LECHE DE ALMENDRAS, AL PRIMER HEBVOR AGREGA LAS ROSAS Y APAGA EL FUEGO, DEJA INFUSIONAR UNOS MINUTOS, CUELA Y AGREGA EL MUSHROOM MIX EN LA LICUADORA PARA QUE QUEDE ESPUMOCITO.



Derechos Reservados © 2020 ALIMENTACIÓN INTELI–HEALTHY SAPI DE CV

Este libro electrónico (eBook) y todo el contenido, información y materiales relacionados, en cualquier forma (de aquí en adelante llamado “eBook”) es proporcionado por ALIMENTACIÓN INTELI-HEALTHY SAPI DE CV a través del nombre comercial Piur. Este eBook está sujeto a la protección de derechos de autor (copyright) de PIUR y se le otorga a usted una licencia personal, limitada y no transferible para acceder y usar este eBook. Queda prohibido reproducir, copiar, distribuir, o realizar cualquier po de transmisión de este eBook, parcial o totalmente, de cualquier forma o por cualquier medio.

ALIMENTACIÓN INTELI-HEALTHY no provee consultoría de carácter médico, nada de lo publicado por cualquier medio por ALIMENTACIÓN INTELI-HEALTHY es ni deberá ser interpretado como práctica, recomendación o diagnóstico médico. Los productos o servicios ofrecidos por ALIMENTACIÓN INTELI-HEALTHY no son medicamentos ni complementos o suplementos alimenticios, por lo que el consumo de los mismos es bajo estricta responsabilidad de quien lo usa.

Este Ebook es con fines informativos solamente. Aunque se ha intentado presentar la información precisa, no hay representaciones ni garantías, explícitas o implícitas, acerca de la integridad, certeza o fiabilidad de este eBook para cualquier fin, incluyendo las garantías implícitas de comerciabilidad o estado físico para cualquier fin. Su confianza en cualquier contenido, información o material presentado en este eBook queda bajo su propia responsabilidad. Sin limitar la generalidad de lo anterior, no hay garantía de que sus resultados sean los mismos, o similares, que los descritos en este eBook.

Este eBook contiene información general solamente y no debe ser interpretada como instrucción o consejo médico, de salud, nutricional o dietético. Ninguna acción debe ser tomada basado solamente en los contenidos de este eBook. En cambio, debe consultar con profesionales de la salud apropiados sobre cualquier tema relacionado con su salud, nutrición o dieta y antes de iniciar cualquier método descrito en este eBook. No pretendemos ser un médico, nutriólogo o dietista, y siempre debe consultar con sus propios profesionales de la salud para exámenes, tratamientos, diagnósticos, pruebas o recomendaciones apropiados.

FOTOGRAFÍAS ILUSTRATIVAS TOMADAS DE LA RED.

ALIMENTACIÓN INTELI- HEALTHY de ninguna forma acepta o reconoce cualquier otra garantía ya sea expresar tácita, salvo lo establecido en los presentes Términos y Condiciones de servicios encontrados en la página web www.piurdetox.com

ALIMENTACIÓN INTELI-HEALTHY no asume responsabilidad alguna en cuanto a cualquier situación que pueda surgir por el uso, mal uso, interpretación o aplicación de cualquier contenido, información y material obtenido de este eBook. Cualquier confianza o apoyo en el material de terceros queda bajo su propia responsabilidad.